

TIEMPO LIBRE



El arte de la meditación **Matthieu Ricard** **Urano**

La guía espiritual y filosófica más accesible para todos aquellos buscadores y buscadoras que desean iniciarse en la práctica de una meditación universal, basada en el amor altruista y el desarrollo de las cualidades humanas.



La paradoja del tiempo **J. Boyd y P. G. Zimbaro** **Paidós**

Plan práctico para optimizar nuestra combinación personal de perspectivas temporales con el fin de aprovechar cada minuto, además de ofrecer un análisis fascinante del poder y las paradojas del tiempo en el mundo moderno.



Confianza total **Documental (DVD)** **Sabai Media**

¿Qué harías hoy si supieras que no vas a fracasar? Una película que explora la relación entre el amor, el miedo y el éxito. Aprende con Verónica de Andrés a utilizar al máximo los recursos que todos tenemos para vivir nuestros sueños.



Pensamientos de realización **Bert Hellinger** **Rigden**

Cómo afrontar, sin más esfuerzo que el de la entrega, los temores y las preocupaciones acerca del futuro; cómo descubrir la sabiduría en el paso siguiente y la divinidad también en los otros, cómo encontrar el camino de regreso y aprender a seguir las señales.



NOVIEMBRE EN AFRIC ART

Terapias: Análisis Energético del Campo Áurico, Arquetipos, Flores de Bach, Meditación, Moxibustión, Radiónica, Radiestesia, Reflexología, Reiki, Geo Qi, Sanación Energética Emocional, Sanación Reconnectiva.
C/ Caballeros, 11, Tlf. 963 926 081,
www.africartespai.com

DHARMA ANANDA.

Escuela de Yoga Integral
Clases y Profesorado.
Teléfono 617 42 18 32.
www.yogavalencia.com

LIBRERÍA MANDALA.

El primer sábado de cada mes, Taller de Ángeles, de 12.30 a 13.30. Cada luna llena, "Las 13 lunas", de 20.30 a 22. Ambas actividades, aportación 5 euros.
C/ Cádiz 37., Tlf: 963 127 949.
www.libreriamandala.com

XOCOLATE

Productos artesanales.
Puestos 103 y 104, Merc. Central.
Tlf. 605 807 682.

DIÁLOGOS.

En el salón de actos de la Casa de la Cultura de Torrent, el 10 de noviembre, a las 19.30, continúa el cdo "Dialoga con nosotros", organizado por Brahma Kumaris, con la disertación de Elizabeth Gayán, coordinadora en Valencia, sobre el tema "Transformar la Ira en calma".